

Catalogue 2025



Jardin des Rêves

Plants maraîchers
et aromatiques

N siret: 809 363 443 00023

Rue du clos saint Benoit à Saint Gabriel Brécy

Faites pousser vos rêves avec des plans maraîchers et aromatiques **locaux**

Au Jardin des Rêves, nous vous proposons des plants maraîchers et aromatiques issus de semences **biologiques ou non traitées**, spécialement sélectionnées pour s'épanouir dans le climat de notre belle région.

Que vous soyez un particulier passionné de jardinage, une association ou un maraîcher professionnel, nous avons la solution pour vous.

Pourquoi choisir nos plants ?

- Des plantes adaptées à notre région : nous avons travaillé en collaboration avec des maraîchers locaux pour vous garantir des **variétés robustes, productives et résistantes**.
- Des plants cultivés et certifiés en **Agriculture Biologique**.
- Un service personnalisé : bénéficiez de **conseils sur mesure** pour maximiser vos récoltes et profiter des meilleures pratiques de culture.
- Un retour aux **valeurs artisanales** ; faites le choix du local, de l'écologique et de l'humain, tout en soutenant une entreprise ancrée dans son territoire.
- Une offre accessible au plus grand nombre : au Jardin des Rêves, nous croyons que chacun doit pouvoir profiter de la richesse de la nature, sans compromis. C'est pourquoi nous vous proposons des **prix abordables**.
- L'objectif à terme est de vous proposer un panel de plantes diversifiées, permettant de concevoir des Jardins nourricier et ornementaux. Des arbres fruitiers, des vivaces comestibles, des plantes grimpanes...

Prêt à cultiver le jardin de vos rêves ?

Découvrez notre catalogue complet et laissez nous vous guider vers des récoltes abondantes et savoureuses !

Pour passer commande :

Remplissez le bon de commande en suivant le lien ➔ [Bon de commande](#)

Nous vous renverrons un devis pour valider votre commande.

☎ 07 49 04 24 78

✉ contact@jardinreves.fr

<http://jardinreves.fr>



TOMATES

Dispo: -15 Avril pour plantation sous serre
-Début Mai pour plantation l'extérieure



Ananas

Variété : tardive produisant des fruits de 250 à 400 g.
Chair ressemblant à une tranche d'ananas.
Peu de graines, ferme, dense, juteuse, sucrée, très parfumée.
Excellente en salades.



Andine Cornue

Variété : productive à Rustique.
Fruits allongés de 80 à 150 g à la chair ferme, juteuse, sans acidité,
très digeste et parfumée.
Pour salades ou en sauce tomate.



Big yellow zebra

Variété : de mi-saison, Fruits de 250 à 400 g de type beefsteak, aplati
et parfois lobé pour les plus gros.
Chair de bœuf dense et soyeuse jaune orangé. Saveur douce,
légèrement citronnée.
Très bonnes récoltes surtout en seconde partie de saison et
régulièrement jusqu'aux premières gelées.



Coeur de Boeuf

Variété : semi-précoce et productive.
Fruits de 200 à 300 g.
Chair pleine et très savoureuse, tomate savoureuse pour farce, jus ou
encore soupes froides.



Green Zebra

Variété : de mi-saison, fruits de 80 à 120 g.
Chair vert émeraude, juteuse, dense, douce et légèrement acidulée.
Excellente et savoureuse en salade.
En conserve ou confite.



TOMATES

Dispo: -15 Avril pour plantation sous serre
-Début Mai pour plantation l'extérieure

Marmande



Variété : précoce, vigoureuse et productive et très populaire en France. Fruit rouge, rond à aplati côtelé à la chair douce et savoureuse. Calibre moyen compris entre 150 à 250 g. Chair ferme, sucrée, parfumée, de bonne qualité. En salade, en gratin, sauce. Nouaison et fructification même à basses températures. Bonne résistance aux maladies communes.

Noire de Crimée



Variété : de mi-saison à tardive. Fruits de 120-150 g, côtelés, légèrement aplatis, chair rouge sombre, dense et sucrée, contenant peu de graines. Bonne résistance à la sécheresse.



Précoce de quimper



Variété : au port indéterminé, produisant des fruits de 40 à 80 g. Elle produit des fruits de type cerise et allongés à la couleur rose striée de orange à maturité. Sa saveur est très douce et fruitée.

Rose de Berne



Variété : de mi-saison, à petit rendement, fruits de 120 à 180 g. Une excellente tomate si elle est récoltée à maturité. Peau très fine, chair dense, juteuse, sucrée et très parfumée. Plutôt tolérante au mildiou.

Saint - Pierre



Variété : vigoureuse, demi-hâtive. Fruits de 100- 120 g. Production : abondante en bouquet de 4-5 fruits, jusqu'en automne. Chair ferme.

TOMATES CERISES

Dispo: -15 Avril pour plantation sous serre
-Début Mai pour plantation l'extérieure



Black Cherry

Variété : productive et rustique, de mi-saison, peu sensible au mildiou. ★
Les petits fruits pourpres à noirs de 15 à 30 g sont d'une saveur douce et sucrée.
Cette cerise noire est ferme et résiste bien à l'éclatement.



Blush

Variété : originale, très productive, originaire des USA. ★
Elle produit des grappes d'une dizaine de petits fruits, de forme allongée, de couleur jaune orangé strié de rouge.
Excellente saveur, douce et sucrée tout en restant rafraîchissante.



Maskotka

Variété : de type cocktail, précoce, naine et adaptée à la culture en pot.
Très abondants, ses fruits rouges, ronds et lisses, d'environ 40 g, ont une saveur douce et sucrée.
Ils seront parfaits en salade, avec des pâtes, des viandes ou des garnitures.
Son port sera idéal en panier suspendu.



Mirabelle blanche

Variété : précoce au port indéterminé.
Elle produit des masses de grappes de fruits de 5 gr environ.
La chair des fruits fait vraiment penser à une mirabelle juteuse et sucrée.



Poire jaune

Variété : ancienne, vigoureuse, productive, et ne se taille pas.
Grappes de fruits de 10 à 15 g.
Chair ferme, juteuse, sucrée, légèrement acidulée, nature, brochettes, garniture ou confite. Un délice.



California Wonder

Variété : productive, résistante aux maladies et au port compact
Fruits: carrés de 15 à 200 g et à la chair parfumée et douce.
À consommer cru en salade ou cuit en ratatouille, grillades.



Doux Espagne

Variété : mi-précoce, et très productive.
Fruits : allongés, rouges à maturité, d'environ 15 cm de long et 10 cm de large, à chair épaisse et douce.
Ce poivron peut être consommé immature, vert ou rouge à maturité.



Pantos

Variété : très vigoureuse
Fruits : long et pointu d'environ 200 g, de couleur vert foncé brillant au rougissement mi-précoce.
Sa chair est fraîche et juteuse, au goût affirmé.
Particulièrement appropriée à une consommation crue, mais pouvant aussi être cuite.



Oda

Variété : Ancienne variété polonaise, précoce, robuste et au port très compact.
Fruits : violet prune, puis rouge, brun à maturité, pointus, à la chair épaisse et juteuse.



Piment Gorria type

Variété : précoce et très productive, originaire du Pays Basque, de type Espelette, au goût assez fort.
Fruit : 15 à 30 piments par pied. Séchés, ils se conserveront plusieurs mois.



Piment Shishito

Variété : piment japonais.
Piment vert, légèrement épicé, très savoureux.
En cuisine, il ressemble au Pimientos de Padron, mais en combinaison avec des plats typiquement japonais.
Ils sont traditionnellement grillés à la poêle.

AUBERGINES

Catégorie: Autres solanacées

Dispo: -Mi Mai



Little Finger

Variété : orientale rustique d'environ 50 cm, productive et très précoce.
Fruits : Grappes de 3 à 4 fruits allongés, charnus à la peau lisse et bleutée.
La chair est tendre et sucrée, peut être consommée cuite, sautée ou farcie.



Louisiana Long Green

Variété : très productive à port arbustif.
Fruits : allongés de 18 à 23 cm, vert brillant avec des zébrures couleur crème à l'extrémité apicale.
Délicate saveur de noisette sucrée.
Récolte à prévoir lorsque le fruit est vert clair.



Pink Lady

Variété : vigoureuse et au très bon rendement, offre jusqu'en automne.
Fruits : magnifiques et élancés, rose foncé, pouvant dépasser 30 cm.
Leur chair, très tendre, dévoile une saveur exquise.



Violette de Toulouse

Variété : précoce et très productive.
Fruits : allongés, cylindriques, et mesurent environ 20-22 cm de long, leur chair blanche est très douce.

COURGES

Dispo: -Mi Mai



Buttercup (C. Maxima)

Variété : originaire des USA.

Fruits : produit entre 3 et 4 fruits par pied.

Les fruits sont de taille moyenne (de 1,5 à 2,5 kg), ronds et aplatis.

La chair orange vif est très sucrée, douce et d'excellente qualité.



Early Butternut (C. Moschata)

Variété : sélection plus précoce que la variété "classique" avec des calibres de fruits en moyenne de 1.5 kg.

Les fruits sont de taille moyenne (de 1,5 à 2,5 kg), ronds et aplatis.

La chair jaune-orange est très sucrée, douce à la saveur de noisette.

Très bonne conservation .



Melonnette de Vendée (C. Pepo)

Variété ancienne

Fruits : de taille moyenne (de 1,5 à 3 kg), en forme de melon.

La chair orangée est très sucrée, de très bonne qualité gustative, à consommer crue ou cuite.

Conservation 3-4 mois



Musquée de Provence (C. Moschata)

Variété ancienne

Fruits : de beau calibre (4-10 kg) à la forme ronde aplatie.

La chair de cette courge se caractérise par sa saveur musquée et sucrée.

Conservation 3-8 mois



Patidou Sweet Dumpling (C. Pepo)

Variété : Petite courge blanc crème striée de vert, pouvant produire 8-15 fruits par pied.

Fruit : d'environ 500 à 800 g.

La chair est jaune au goût fin d'amande et de châtaigne.

Cuite, elle est consommée aussi en dessert.

COURGES

Dispo: -Mi Mai



Patisson Jaune F1 (C.Pepo var ovifera)

Variété : pante plutôt petite avec un très bon potentiel de rendement.

Récolte possible 50 jours après la plantation.

Fruits : 0,5-0,7 kg, à chair blanche.

Consommation crue ou cuite. Haute teneur en minéraux, en oligoéléments, et en vitamines C, B, D, E.

Conservation : 3-4 jours immature et jusqu'à 4 mois lorsqu'il est récolté à pleine maturité



Potimarron Uchiki Kuri (C.Maxima)

Variété : japonaise, produisant 2 à 5 Fruits par plant.

Fruit : De calibre moyen 1-2,5 kg Chair jaune foncé.

À la saveur exceptionnelle de châtaigne.

Conservation : 3 à 4 mois.



Potiron Bleu de Hongrie (C.Maxima)

Variété : Produisant 2 à 4 Fruits par plant.

Fruits : de beau calibre 3-8 kg.

Chair très épaisse, ferme, de couleur jaune, très savoureuse et peu sucrée.

Conservation 3-6 mois



Spaghetti (C.Pepo)

Variété : Produisant de longs fruits oblongs de 35 cm.

Fruits : de 2 à 4 kg.

À la chair filamenteuse à la cuisson ressemblant à des spaghettis.

Fruits riche en fibres, mais pauvre en calories.

Conservation 4 à 6 mois



Sucrine de Berry (C.Moschata)

Variété : Tardive produisant 7 fruits par pied en moyenne.

Fruits : de 1.5 kg.

La chair est orange clair, tendre, sucrée et très parfumée.

On la consomme en gratin, en purée, en potage, en tarte, flan et confiture.

Conservation 4 à 6 mois

COURGETTES

Dispo: -Mi Mai

Catégorie: Autres cucurbitacées



Black Beauty

Variété : ancienne, non-coureuse qui produira de nombreux fruits assez courts.

Fruits : ventrus, très savoureux, à la chair épaisse.

Produite aussi bien pour ses fruits que ses fleurs.



Cucourzelle

Variété : ancienne Italienne, non-coureuse, semi-précoce.

Fruits : 25 cm vert foncé, strié de vert clair.

Se consomme jeune, offrant ainsi une chair délicate, savoureuse et très tendre.



Courgette Jaune

Variété : non-coureuse, précoce et productive, à chair crème, tendre, fine et d'excellente qualité gustative.

Fruits : À consommer jeune. Pour salades, ratatouilles, farcies, frites.



Courgette Ronde de Nice

Variété : hâtive, très productive.

Fruits : de 0.6 à 1.5 kg ronds se récoltent à mi-développement. La chair est fine, tendre et fondante.

Se consomme en ratatouille, farcies ou en gratins.



Zuboda

Variété : Très productive, à la croissance vigoureuse.

Fruits : Allongé de 20 à 30 cm.

La chair est ferme et douce.

Se consomme en ratatouille, farcies ou en gratins.

CONCOMBRES

Dispo: -Mi Mai

Catégorie: Autres cucurbitacées



Marketmore

Variété : ancienne, mi- hâtive, rustique et productive.
Fruits : cylindriques, mi-longs, 15 à 25 cm.
Cueillis jeunes, ils peuvent être utilisés comme des cornichons.
Saveur douce, sans amertume.



Rollison's Telegraph

Variété : très productive, 6 à 8 fruits par pied.
Fruits : de 30 à 50 cm de long, à chair blanche, ferme et dense, comportant peu de graines, sans amertume. Pour culture sous abri ou en plein champ.

MELONS/PASTEQUE

Catégorie: Autres cucurbitacées



Petit Gris de Rennes

Variété : Bretonne.
Mi-précoce, productive, vigoureuse et résistante.
Bien adaptée à la culture au nord de la Loire.
Fruits : de petit calibre à moyen, de 400 à 600 g à l'écorce fine, grossièrement dentelée, d'un vert gris.
Chair rouge orangé, sucrée et remarquablement parfumée.



Pastèque Sugar Baby

Variété : ne requiers pas de taille avec un goût sucré exceptionnel et très précoce.
Fruits : gros et ronds, lisses et de couleur vert foncé avec des rayures noires à l'extérieur.

CHOUX

Catégorie: légumes



Blanc Pointu de Chateaubien

Dispo: -Mi-Mars

Variété : précoce et rustique.
Ses feuilles sont lisses et vert clair aux reflets bleutés.
On la consomme crue, en salade ou cuite, en choucroute.



Chou cabus rouge Rodynda

Dispo: -Mi-Mai

Variété : mi-précoce, cycle de 115 jours après plantation.
Adapté aux régions fraîches et pour récolte d'automne.
Croissance vigoureuse.
Feuillage dense, la pomme peut peser de 1.2 à 2 kg, bien serrée, elle est résistante à l'éclatement.
Très bonne conservation, excellente qualité gustative (douce, aromatique, non épicée et très savoureuse, idéale pour les salades).



Chou Cabus cœur de bœuf des vertus

Dispo: -Mi-Avril

Variété rustique, précoce, productive. Pomme volumineuse et pointue qui se développe vite pour atteindre 40 cm de haut et 1.5 kg en moyenne.



Chou Fleur Adona F1

Dispo: -Mi-Avril

Variété : précoce, cycle de 82 jours après plantation.
Pomme très solide, bien blanche et bien couverte.
Production homogène pour fin d'été et début d'automne.
Plantation : avril à fin juin
Récolte : mi-juillet et mi-septembre à fin octobre.

CHOUX

Catégorie: légumes



Chou Fleur Violet de Sicile

Dispo: -Mi-Avril

Variété : tardive, d'origine italienne. Cycle de 150 jours après plantation. Croissance vigoureuse et bonne résistance aux premières gelées. Pomme violette et compacte qui devient verte à la cuisson. Très bonne saveur en version cuite ou crue. Poids de 1 à 1,5 kg. Plantation : fin- juin à début août pour récolte : décembre à fin janvier.



Broccolino Cima Di Rapa Sessantina

Dispo: -Mi-Avril

Variété : d'origine italienne. Cycle de 60 jours après plantation. Brocoli sauvage, ancêtre des brocolis à grosses têtes. Produit des jets savoureux, verts, aux inflorescences et aux grains fins. À récolter quand les fleurs sont bien fermées et les feuilles vertes sans tache jaune.



Romanesco Véronica F1

Dispo: -Mi-Avril

Variété : mi-précoce. Cycle de 91 jours après plantation. Pomme de taille moyenne, compacte et recouverte. Variété la moins sensible au mildiou sur fleurettes. Plantation : mi-mai à mi-juillet / Récolte : septembre à fin novembre.



Chou Rave Azur Star

Dispo: -Mi-Mars

Variété : Mi-précoce. Cycle de 60 à 100 jours. Idéale pour la production précoce en plein champ. Rave très tendre, plate et ronde. Très résistante à l'éclatement, bonne tolérance à la montée à graines. Culture sous abris pour les premiers semis. Une merveille pour toutes les saisons !

CHOUX

Catégorie: légumes



Chou Kale Roter Krauser

Dispo: -Mi-Avril

Chou frisé rouge à grandes feuilles grossièrement frisées.

Goût et présentation remarquables.

Le chou Kale apprécie les sols riches et argileux, mais il pourra s'accommoder de la plupart des terres après les premières gelées. Il préférera les climats frais et tempérés. Il est très peu adapté pour une culture en climat chaud.



Brocoli Belstar F1

Dispo: -Mi-Mars

Variété : précoce, cycle de 73 jours après plantation. Variété à forte croissance et peu sensible au mildiou.

Pomme de 500 g, de couleur vert foncé à grains fins.

Plantation de Mars à avril / Récolte : Mi-Mai à Mi-Juillet.



Chou de Bruxelles Groninger

Dispo: Juin

Variété : ancienne et précoce, cycle de 150 jours après plantation.

Produit de nombreuses petites pommes fermes d'un moyen vert.

Plante haute, très rustique pouvant rester tout l'hiver en place.

Plantation : fin mai à début juillet / Récolte : septembre à mi-février.

SALADES

Catégorie: légumes



Batavia Reine des glaces

Dispo: -Mi-Mars

Batavia iceberg d'été ou d'automne.
Petite pomme vert foncé, très dense au goût remarquable.
Feuilles très découpées, savoureuses et très craquantes.
Graine noire



Laitue Cressonnette du Maroc

Dispo: -Mi-Mars

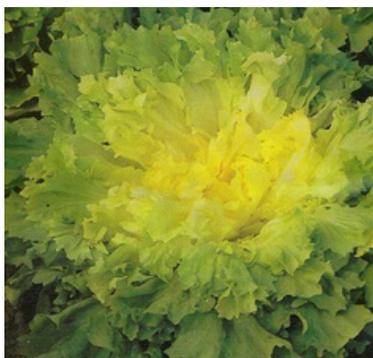
Type « feuille d'érable » appelée aussi Radichetta.
Résistante à la chaleur, se ressème naturellement.
Feuilles tendres, profondément découpées, de couleur vert vif.
Saveur comparable à la mâche. Riche en vitamines et éléments minéraux. Laitue à couper.



Laitue Merveille des 4 Saisons

Dispo: -Mi-Avril

Type beurre pommée rouge, adaptée aux cultures du printemps à l'automne, à maturation rapide. Pomme compacte et ronde, verte et rouge, brun. Variété savoureuse. Résistante au froid, à la sécheresse et aux maladies. Lente à la montée à graines.
Culture possible sous abri.



Scarole nuance

Dispo: -Mi-Mars

Scarole d'automne en plein champ.
La référence dans le type «grosse bouclée».
Pomme rustique à fort remplissage avec un coeur plein, dense et très fourni.
Blanchiment facile et coupe aisée.

SALADES



Mâche vit

Dispo: -Avril

Bonne résistance au froid.
Rendement très élevé. Feuille allongée, la hauteur est de 5 à 15 cm.
Pour récolte de fin d'été jusqu'à fin décembre.



Romaine Paris Island

Dispo: -Avril

Variété : Mi- précoce. Très populaire en Angleterre.
Grosse pomme allongée de 25 à 30 cm de hauteur.
Feuilles vert foncé, douces et croquantes. Cœur blanc crème savoureux.
Adaptée aux récoltes d'été et d'automne, bonne résistance à la montaison.



Mizuna Mélange Rouge et Vert

Dispo: -Avril

Moutardes japonaises, aux feuilles vert foncé et rouge intense sur tige verte finement déchiquetées. En toute saison, mais idéale pour la culture de printemps et d'automne. Les feuilles se cueillent au fur et à mesure des besoins.
IA consommer cette plante rapidement cru, il s'apprécie en mesclun, cuit, il se prépare comme des épinards, en soupe ou sauté au wok.



Roquette Sauvage Riquette

Dispo: -Avril

La roquette est une plante bisannuelle, aux feuilles poivrée et boisée qui agrémentent salades, crudités ou viandes. Ses fleurs jaunes sont moins piquantes et plus sucrées. Elle supporte l'été si elle est cultivées à mi-ombre. Elle se fera discrète durant l'hiver pour redémarrer au printemps et restera en place plusieurs années. Pour stimuler la pousse de nouvelles feuilles vous devrait tailler les parties aériennes.

BETTERAVES / BLETTES

Dispo: -Mi-Mai

Catégorie: légumes

Golden Burpess

Variété ancienne, américaine à racine ronde, de petite taille, jaune or et à la saveur exquise qui rappelle celles des variétés rouges, mais avec des notes de miel.

Cette variété conserve sa chair jaune doré et sa saveur douce et sucrée à la cuisson. Bonne conservation après récolte.

Les feuilles peuvent consommer en salade ou comme des épinards.

Chioggia

Variété ancienne de la ville de Chioggia en Italie.

Racine ronde, d'un rouge profond, a la chair fine, tendre, sucrée et douce alternant des cercles concentriques rosés et blancs.

Consommation crue ou cuite, elle perd sa couleur à la cuisson.

Forono

Variété : produisant de longues racines rouge foncé semblable à des carottes pouvant atteindre 17 cm de long.

Elles sont excellentes lorsqu'elles sont consommées crues, fraîches, coupées en dés, en conserve, marinées ou congelées. Le feuillage est également comestible dans des salades par exemple. .

Blette d'ampuis

Variété : aux Larges côtes de 10 à 12 cm, plates, très blanches, de 35 à 45 cm de long. Feuillage dressé, lisse et vert foncé.

Résistante au froid, Bonne tenue à la montaison.

Pour des cultures d'automne et d'hiver.

Semis d'automne et semis précoce de printemps.

Distance : 40 cm entre les rangs, 33 cm sur le rang.

Blettes en mélange

Mélange de cardes jaunes, rouges et blanches, feuillage vert foncé brillant.



Basilic Thaï

Sélection très parfumée et légèrement anisé.
Fleuris rapidement, fleur pourpre. La hauteur est de 50 cm.
S'utilise frais, pots.



Basilic Grand vert (génévoise)

Il est originaire de Gênes en Italie.
Port buissonnant, hauteur de 50 cm.
Feuilles vert foncé et brillant, gaufrées, grandes et larges.
Très productif et très parfumé.



Basilic à Petites Feuilles

Variété : basilic fin vert compact à petites feuilles ovales.
Plante annuelle de 30 cm de hauteur.
Forme une boule de petites feuilles très parfumées légèrement poivrées.



Coriandre

S'emploie généralement cru et peut être ajouté aux plats cuits à la fin de la cuisson. Idéal pour assaisonner les soupes, les currys, les salades, le riz, etc. Bien arroser et contrairement aux idées reçues, la coriandre ne gèle pas et sera plus productive en automne et hiver, en intérieur comme en extérieur. Exposition ombragée. Source de Vitamine K.



Aneth Ella

Variété : naine de 40 cm au port compact. Adaptée pour la culture en pot et hydroponique. Feuillage touffu vert foncé, arôme puissant, parfume les plats de poissons, les soupes et vos salades. Les graines d'aneth s'utilisent en infusion, dans les liqueurs ou confitures. Plante très digestive.



Estragon du Mexique

Plante aromatique annuelle, très parfumée au feuillage long et finement denté. Se distingue par un parfum citronné-anisé puissant. Il peut être utilisé frais et séché, en cuisine avec les poissons, en desserts et en tisane. La plante mesure environ 50 cm et se pare de fleurs jaunes. En pinçant les hampes florales, on favorise donc la production de jeunes pousses tendres et gouteuses.



Ciboulette Staro

Plante vivace résistante au froid et très facile de culture. Variété à tiges épaisses et dressées, de couleur vert foncé. Adaptée pour la culture en pot. Condimentaire indispensable au jardin, riche en vitamine C. Son parfum est plus nuancé que la ciboule. À consommer en omelette, salade et sauce.



Ciboule de Chine

Plante vivace de 60 à 70 cm au goût très parfumé. Son goût est plus doux que l'ail. On la consomme crue ou cuite. Les fleurs comestibles décorent superbement les plats. Elle est également cultivée dans les massifs floraux : bonne tenue des fleurs pour utilisation en bouquet. La plante est par ailleurs reconnue pour de nombreuses vertus médicinales.



Persil Commun

Il est caractérisé par de grandes feuilles plates sur des tiges fortes, mais fines. Croissance rapide et culture facile. Une des variétés les plus parfumées.



Cryptotaenia Japonica Mitsuba

Variété : persil vivace Japonais au feuillage plat, découpé et vert clair. Très parfumé, ses feuilles sont utilisées dans la cuisine japonaise, dans les soupes et salades. Feuilles à la saveur rafraîchissante, au goût légèrement amer. Les tiges peuvent être blanchies de la même manière que les céleris.

Aromatiques / Médicinales



Thym

Dispo: Juin

Plante aromatique et vivace au feuillage fin et odorant, se couvrant de petites fleurs rose pâle. Connue pour son parfum caractéristique, elle est utilisée en bouquet garni pour accompagner de nombreux plats.



Origan

Dispo: -Mi-Mai

Plante vivace et rustique typique méditerranéen aux feuilles duveteuses vert foncé, produisant des fleurs blanches au sommet des tiges. Séchée sur des pizzas ou pour aromatiser : coulis, riz, pâtes et potages.



Sarriette des Montagnes

Dispo: Juin

Plante vivace aromatique très rustique au feuillage odorant, fin et long. Sa saveur piquante et poivrée est très intense. Elle est utilisée pour parfumer les grillades et sauces. Préfère les expositions ensoleillées. Elle est l'une des quatre herbes de Provence, accommode grillades, sauces, préparations de légumes secs, poissons. Très bonnes plantes couvre-sol.



Fenouil Final

Dispo: -Mi-Mai

Plante annuelle aromatique originaire d'Italie, précoce et résistante à la montée à graines. Gros bulbe sphérique, dense, tendre et très parfumé. Son feuillage fin est très découpé. À déguster cru, en salade ou braisé.



Fenouil Bronsvenkel

Dispo: -Mi-Mai

Plante Vivace très rustique qui apprécie particulièrement la chaleur, elle se plaira parfaitement même dans des sols sablonneux ou caillouteux. Au feuillage fin et vaporeux de couleur bronze. Son odeur anisée et son goût sucré s'utilisent pour parfumer et décorer les plats. Afin de ne pas être envahi, penser à couper les ombelles avant maturité des graines et utilisez-les en cuisine pour parfumer vos plats.

Plants d'Aromates



Shiso Bicolore

Dispo: -Mi Mai

Le shiso est une plante annuelle au port buissonnant d'environ 80 cm de haut. La saveur de ses feuilles mêle des notes de basilic, de menthe, de poivre, de mélisse et de cannelle. Les feuilles se consomment crues en salade, remplacent la menthe dans les plats vietnamiens et constituent la base du jus de shiso.

Toutes les parties de la plante sont comestibles et aromatiques.



Echinacée

Dispo: -Mi-Mai

L'echinacée rose est une plante vivace offrant de belles fleurs solitaires rose pourpré au coeur brun cuivré.

Fleurs à couper pour confection de beaux bouquets.

Plante mellifère qui fait le bonheur des papillons.

Médicinale principalement utilisée contre le rhume et la grippe.

Les fleurs sont portées par des tiges vertes teintées de rouge. Hauteur : 80 cm.



Céleri Branche Tango

Dispo: -Mai

Variété : précoce, cycle de 65 jours, 15 jours plus tôt qu'une variété classique. Branches charnues et lisses, non filandreuses, vert foncé. Port très érigé de 50 à 55 cm de haut. Blanchiment naturel. Variété résistante à la montaison. Très facile à cultiver pour toute la saison, en plein champ et sous abri.



Livèche Céleri Perpetuel

Dispo: -Mai

Vivace aromatique productif et facile à cultiver, aux feuilles vertes ciselées. Les feuilles séchées s'utilisent en potages, en sauces, pot-au-feu. Les graines sont idéales pour marinades, sauces et pâtisseries. Son goût rappelle celui de l'arôme "Maggi". Les racines fraîches coupées en tranches peuvent être consommées en salades.



Mélisse Orange

Dispo: -Mai

Plante vivace buissonnante dont les feuilles vertes et légèrement gaufrées ont un parfum d'orange. Elles sont consommées en tisane, en salade ou pour aromatiser les liqueurs.

La mélisse possède aussi des vertus sédatives et digestives.

Les feuilles fraîches permettent de soulager les piqûres d'insectes.

Autres légumes



Haricot à rames Cobra

Dispo: -Mi-Mai

Variété : Précoce de type mangetout.
Gousse fine vert foncé de 17 cm de long.
Variété vigoureuse, productive et naturellement résistante au virus de la mosaïque.



Patate Douce Bauregard

Dispo: -Mi-Mai

Variété à chair orange, excellente source de vitamines C et E et contient du fer, du potassium, des fibres qui favorisent la satiété et aide à éviter les fringales. Les tubercules sont également une bonne source de bêta-carotène.

Un pigment orange qui est converti en vitamine, la patate douce a un indice glycémique plus bas que certaines autres sources d'amidon, ce qui en fait un choix favorable pour les personnes atteintes de diabète.



Tétragone Cornue

Dispo: -Mi-Mai

L'Épinard de Nouvelle-Zélande se cultive en été (ne monte pas à graine), il a un développement rapide (surtout par temps chaud). Chaque pied peut s'étaler sur près de 1 m².

Récolter les grandes feuilles charnues. Se consomme comme un épinard et possède les mêmes propriétés.

C'est un légume santé qui contient beaucoup de vitamine C, B1, B2, PP, et des sels minéraux.



Artichaut Impérial star

Dispo: -Mi-Mai

Plante vivace, mais cultivée comme bisannuelle.

Variété précoce de type globe à végétation très vigoureuse.

Elle produit 7 à 8 fruits ronds et uniformes par pied d'environ 12 cm de diamètre.

Pomme ronde d'un diamètre de 12 cm approximativement.

Saveur douce à légèrement sucré.